

ПАМЯТКА

по профилактике клещевого вирусного энцефалита (для летних оздоровительных и образовательных учреждений)

Территория летних оздоровительных и образовательных учреждений должна иметь ограждение от проникновения домашних и диких животных, которые могут занести клещей.

В целях профилактики клещевого энцефалита, клещевого боррелиоза и геморрагической лихорадки с почечным синдромом и других инфекционных болезней, территория летних оздоровительных лагерей и детских образовательных организаций и прилегающие к ним территории не менее 50 м, подлежат противоклещевой (акарицидной) обработке и мероприятиям по борьбе с грызунами.

Перед проведением акарицидной (противоклещевой) обработки необходимо провести санитарную очистку территории (удаление сухостоя, валежника и прошлогодней травы, разреживание кустарника, уничтожение свалок бытового и лесного мусора).

После проведения обработок должен быть проведен контроль качества проведенных обработок против клещей и грызунов.

Клещевой вирусный энцефалит – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы.

Заразиться клещевым энцефалитом могут все, даже не выезжающие на природу. Клещи присасываются не только за городом, но и в городских парках. Правда, ни в парках, ни в лесу клещи не поднимаются на высоту выше 75 см, поэтому относиться к рассказам о том, как они «прыгают» с деревьев, следует как к мифу.

Помните и том, что в принесенных из леса ветках, букетах, вениках могут быть клещи, после прогулки их могут занести в дом ваши животные.

Какие основные признаки болезни?

Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой.

Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей.

Внешний вид больного характерен – лицо гиперемировано, гиперемия нередко распространяется на туловище.

Как уберечься от присасывания клеща и заражения?

- Во избежание заражения клещевым энцефалитом и клещевым боррелиозом детям категорически запрещено самостоятельно выходить за территорию летнего оздоровительного учреждения.
- Выходя на прогулку в лес или парк, где можно встретить клещей, необходимо защищаться от заползания их под одежду и присасывания к телу: надеть спортивную куртку на молнии с манжетами на рукавах, рубашку заправить в брюки, брюки – в носки, голову повязать платком или надеть плотно прилегающую шапочку.

Лучше, чтобы одежда была светлой, однотонной — на ней легче заметить клещей и вовремя стряхнуть.

- Находясь в лесу или парке, проводите само- и взаимоосмотры не реже 1 раза в 2 часа, поверхностные осмотры следует проводить каждые 10–15 минут.
- Не садиться и не ложиться на траву.
- Не заносите в помещения свежесорванные травы, ветки, на которых могут находиться клещи.

Что делать, если клещ присосался?

Присосавшегося клеща необходимо удалить при помощи медицинского работника травматологического пункта.

Нельзя давить пальцами обнаруженных клещей, т. к. при этом вирус может попасть в кровь человека через незаметную царапину на коже.