

## О мерах профилактики заболевания клещевым вирусным энцефалитом

С приходом весны в лесах, садах, парках пробуждаются клещи, которые переносят такие болезни, как клещевой вирусный энцефалит, клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), клещевой сыпной тиф, эрлихоз и анаплазмоз.

**Клещевой энцефалит** – это острое вирусное заболевание с преимущественным поражением нервной системы. Заболевание приводит к параличам, расстройствам памяти, может протекать в тяжелой форме, заканчиваться инвалидностью или смертью.



Заражение происходит при присасывании зараженного клеща или его раздавливании. Возможно, заражение при употреблении в пищу сырого молока коз, коров, у которых в период массового нападения клещей вирус клещевого энцефалита может находиться в молоке.

Хабаровский край является эндемичной территорией по клещевому энцефалиту. Ежегодно в лечебно-профилактические учреждения края по поводу присасывания клещей обращается более 5 000 человек.

### Меры профилактики клещевого вирусного энцефалита

Для предупреждения присасывания клещей при посещении лесопарковой или садоводческой территории необходимо:



- надеть специальную одежду (защитный костюм) или светлую однотонную одежду (брюки заправить в обувь, рубашку в брюки) и на голову - капюшон или косынку.

- применять акарицидные средства (для обработки верхней одежды) и репеллентные средства (для обработки верхней одежды, и открытых участков тела). Перед использованием препарата ознакомьтесь с инструкцией.

- проводить само - и взаимоосмотров одежды и тела каждые 10-15 минут. По возвращению из леса обязательно провести тщательный осмотр, обращая особое внимание на карманы, швы и другие детали.

- выбирать место для ночлега – открытое место, не заросшее кустарником и хорошо прогреваемое солнцем.

- осмотреть свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы (использованные на природе) на наличие клещей.



- на дачных и садовых участках не допускать травостоя, кустарник должен быть подстрижен, старые кусты своевременно удалены.

**Самым надежным средством профилактики является вакцинация.**

Профилактические прививки против клещевого энцефалита проводятся:

- населению, проживающему на эндемичных территориях;
- лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах;
- лицам, выезжающих в эндемичные территории (командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки).

**В случае присасывания клеща необходимо обратиться за медицинской помощью в травмпункт или поликлинику по месту жительства.**

При самостоятельном удалении клеща можно использовать пинцет, рейсфедер или нитяную петлю, захватывая клеща за ротовой аппарат вблизи места присасывания. Осторожно покачивая, клеща следует удалять по направлению, перпендикулярному поверхности кожи. Сразу после удаления клеща необходимо обильно смазать рану спиртовым раствором йода. Удаленного клеща ни в коем случае нельзя давить пальцами, при этом возможно заражение клещевым энцефалитом. Можно сжечь клеща на огне.

В течение 2-3 недель после присасывания клеща проследите за своим самочувствием, не допускайте перегревания, переохлаждения, не выполняйте тяжелую физическую работу, не принимайте спиртные напитки.

При первых признаках заболевания - температуре, головной боли, рвоте необходимо обратиться к врачу.

Для экстренной профилактики клещевого вирусного энцефалита рекомендуется ввести противоклещевой иммуноглобулин позднее 4 дня после присасывания клеща.

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Хабаровском крае»