[](http://www.youtube.com/watch?v=Ps7y55AKBvE)

Есть дети, склонные врать, и есть дети, врать не склонные. Похоже, что во многом они такие рождаются: вот этому соврать абсолютно легко и естественно, он врет, как дышит, и для него странно, что нужно себя ограничивать какой-то правдой в подборе слов, которые будут ему на пользу. А другому ребенку соврать так же больно, как ломать себя, у него врожденное чувство правды, ему трудно врать и он верит другим, потому что не понимает, как же можно говорить неправду. С другой стороны, очень велика роль взрослых: рядом с некоторыми родителями начинают врать даже дети с характером честных ангелов, а рядом с другими вранье прекращается, потому что рядом с ними врать и невозможно, и глупо, и неуместно.

Итого: если ваш ребенок вам никогда не врет, возможно, это не ваша заслуга, а вам просто повезло. Аналогично, если ребенок вам врет, не ставьте крест ни на ребенке, ни на себе, как родителе: это еще ни о чем не говорит и причины этого не установит никто. Все, что можно и нужно делать, это искать решения. В любом случае у большинства нормальных родителей все неприятности с враньем детей прекращаются вместе со взрослением детей, поэтому делайте две вещи одновременно: спокойно ждите светлого будущего и энергично думайте, думайте, ищите лучшие решения.

Вначале общие рекомендации. Первая: [не устраивайте провокаций](http://www.psychologos.ru/articles/view/kak_my_sami_uchim_detey_lgat). Если детей на вранье неутомимо ловить, поймать можно почти любого, а если ловить и добивать: "Ты врешь!", "Ты опять мне врешь!" - скорее всего, ваши дети вам уступят и согласятся с вами, что они патологические вруны. Не делайте так. Внушения "Ты всегда врешь!" или "Почему ты растешь таким лгуном!" - худшее, что вы можете рассказывать тем, кого вы воспитываете.

А как правильно?

Правильно начинать с самого банального - с личного примера. Если вы сами не любите врать и в вашем окружении естественно говорить правду, это хороший фон. Если же муж обманывает жену, встречаясь с другой женщиной, а сын это видит, если жена врет мужу, что денег у нее нет и ей нечего надеть, а дочка в курсе, если вы выбросили хомячка, но говорите, что "он сам убежал"... - в такой атмосфере трудно рассказывать детям, что врать не хорошо. Дети - наше зеркало. Начинайте жить максимально порядочно хотя бы для того, чтобы иметь меньше неприятностей от своих же детей, которые будут вас зеркалить.

Следущее - менее очевидное и психологически тонкое решение, а именно "позитивный переводчик". Если брат с сестрой сидят вместе за компьютерными играми на фоне строжайшего запрета, обвинение их в нарушение запрета вызовут только вялое вранье что "мы вообще не подходили, а сейчас только почту проверяли". Возможно, ваш личный доверительный разговор с сыном приведет к лучшим результатам: "Володя, иди сюда, дай тебя обниму, за день по тебе и Насте соскучился. Слушай, у Насти все в порядке? Ну хорошо... Я видел, ты сидел с нею вместе за компьютером, и думаю, что ты это сделал не случайно. Я знаю, у нее сейчас непростая ситуация в школе, она сильно переживает, и побыть с тобой ей сейчас очень важно. Когда ты с нею рядом, я за нее спокоен. Ты только последи, чтобы она без тебя к играм не привязывалась, ей это совсем не нужно. Последишь за нею? Ну, спасибо. Попроси её ужин разогреть!"

И не важно, правда ли все то, что вы рассказали ему о Насте: врать ему уже не нужно, а ответственность за сестру вы очень красиво ему навесили. Ну и хорошо. Большая жизненная мудрость состоит в том, чтобы в сложных ситуациях дать ребенку заранее такие объяснения его поведения, где он не врун, а заботливый и ответственный человек. Иногда детей нужно спасать, и иногда вы придумаете красивое объяснение спорному поведению ребенка лучше него.

Убирайте поводы для детского вранья. Если дочь смотрит ответ на калькуляторе и хитрит, что считала примеры сама, не торопитесь разбираться с ее враньем, вначале займитесь тем, чтобы научить ее хорошо считать. Если на компьютере стоят игры и у детей есть к ним доступ, то дети будут в игры играть при любых ваших просьбах этого не делать: чтобы дети вам не врали, очистите компьютеры от игр и поставьте надежные пароли, чтобы дети имели доступ [только по вашему разрешению](http://www.psychologos.ru/articles/view/deti_i_kompyuternye_igry). Не запрещайте то, что все равно проконтролировать не сможете: воспитание, как и политика, это всегда искусство возможного. Не можете эффективно запретить - значит, лучше по-доброму разрешить. С другой стороны, когда есть возможность поставить нарушению надежный заслон - поставьте максимально надежный заслон и железный запрет, а не только увещевания и мягкие просьбы. Папа не обязан быть таким же мягким и понимающим, как мама, тем более что доброе слово и пистолет, как утверждал один мудрый человек, более убедительны, чем просто доброе слово.

Еще тридцать лет я сформулировал: "Врут тем, кому говорить правду опасно". Это полезное соображение, но не надейтесь, что если детей никогда ни за что не ругать, то они сразу и навсегда станут честными. Нет, дети могут врать из очень разных соображений и просто потому, что так делают все вокруг них, и если вы своим одобрением будете это подкреплять, то в обстановке полной безусловной любви у вас вырастут иногда вруны. Не надейтесь на совсем легкие решения. Если вы детей не просто растите, а еще и воспитываете, то детям с вами будет разговаривать иногда небезопасно. Вы будете оценивать их рассказы, вы не будете безоценочно принимать все, что слышите, потому что ваша задача - не просто контакт с детьми, но еще и их воспитание. В этом плане вам с детьми всегда будет трудно, и это нормально. В такой ситуации вам неправильно снижать требовательность, ваше общее решение в другом: создавать атмосферу, когда детям не врать вам - по силам, когда жить честно - красиво и достойно, вы это в детях весело и активно поддерживаете, у вас в семье обстановка легкая, светлая и добрая (да? у вас именно так?), а с другой стороны, на их неправду у вас идет реакция резкая и страшная. Вранье у вас недопустимо так же, как бить брата или сестру железной лопаткой по голове. Да? Ведь такого вы не допускали никогда?

И снова - спокойнее. Ваша резкая и страшная реакция никогда не должна быть импульсивной и необдуманной. Совершенно нормально не торопиться в ситуации, когда ребенок может как соврать, так и не соврать. Если вы решили, что тут разговор все-таки должен состояться, не ловите ребенка на вранье, лучше задайте вопрос раздумчиво и аккуратно: "Я хочу спросить тебе вот об этом... Ты не торопись мне отвечать, потому что ситуация не простая и лучше подумать. Дело в том, что если ты виновата, это не хорошо и тебе за это попадет. Но ведь это нормально, всяко бывает, я тебя все равно люблю. Может быть, ты и вовсе не виновата, тогда я тебя просто обниму и попрошу у тебя прощения, что о тебе плохо подумал. Но если ты вдруг ты соврешь, то есть подумаешь и решишь мне все-таки сказать неправду, это худшее что может произойти. Ты знаешь, как я на это реагирую, это будет просто конец света и катастрофа. Я тебе этого определенно не желаю. Подумай хорошо, что ты скажешь: есть в случившемся твоя вина или нет. Тебе пять минут; через пять минут подойди и расскажи мне все по правде".

Учтите: как бы ни были вы убедительны, ребенку все равно такие сложные вещи понятно трудно. Страх нередко вырубает мышление, и если ребенок вас боится, он может просто не слышать вас, что бы вы ему ни говорили. Что тут делать? Иногда помогает специальная игра, где ребенок будет принимать решение вместе с вами, отвечая на интересные и сложные вопросы. Игра называется "Шпион" и играется так. Потребуется несколько чистых листов бумаги, хорошее настроение у всех и по крайней мере полчаса свободного времени.



Пусть вначале ребенок нарисует шпиона (можно Разведчика), которому приходится добывать секретную информацию в сложных условиях, и чтобы его не раскрыли. Отлично!

Теперь ребенок (возможно с вашей помощью) должен сделать список "От кого ты зависишь?". "Зависишь" - то есть чьи слова и решения могут серьезно влиять на тебя, создавать тебе трудности, чего-то тебя лишать или тебя обязывать. "От учительницы ты зависишь? От родителей? А от своих друзей?" В этом списке должны быть перечислены самые главные фигуры для ребенка числом от 7 до 12 человек, включая не только родителей и учителей, но и его друзей. Список лучше сделать по ранжиру, чтобы наверху были самые главые люди, от которых ребенок зависит больше всего. И не бойтесь обсудить с ребенком важный тезис: "Чтобы когда-то от этих людей защититься, иногда их бывает выгодно обманывать". Да, это реальность. Никто не обещал разведчику легкой жизни.

Интересно сделать дополнительный список: "Кто зависит от тебя, а ты от него не зависишь?" То есть на кого тебе легко влиять и кого ты никак не боишься, кто тебе ничего не сделает? Если в этом списке, скорее всего списке твоих друзей, окажутся хотя бы несколько человек, можно внести предложение: этих друзей не обманываем. Почему? Потому что им правду говорить не страшно, а по правде жить правильнее и легче.

Тебя зовут гулять - не обязательно придумывать, что ты сейчас не можешь. Просто - сейчас не хочу!

А теперь нужно вернуться к первому списку-ранжиру и ответить на очень важный вопрос для настоящего Шпиона: "Кто внимательнее и быстрее догадается об обмане?" Бабушку - легко обмануть? А маму? А учительницу? По математике или химичку? А кто из твоих друзей доверчивый, а кто мгновенно тебя раскусит?

Следующий список похожий, но про другое: "А от кого будут максимальные неприятности от обмана?" Бабушка просто поругает и быстро простит, а вот с директрисой и папой шутки плохи... Это тоже нужно учитывать, а если объединить последние два списка, то получится очень важная информация: "Кого обманывать реально опасно". Реально опасно обманывать того, кто легко вас раскроет и устроит вам серьезные неприятности.

Но самым важным для вас, наверное, будет список последний. А именно, зачитав еще раз всех, кого уже записал ваш ребенок, вы спросите его: "Кто из этих людей тебя любит и действительно желает тебе добра?". На самом деле, это богатый и очень непростой вопрос... Папа ругается, а бабушка конфеты дает: значит ли это, что только бабушка тебя любит, а твой папа - нет? Этот список и этот ранжир, возможно, ребенок напишет не сразу и будет возвращаться к нему не раз, обдумывая его в разные годы с разными итогами. Однако главное, что должен услышать ваш ребенок, это правило "Своих - не обманывают". Полный текст правила такой: "Тех, кто тебя любит и тебе желает добра, обманывать нельзя. Потому что они тебя любят, это свои люди, а своих - не обманывают. И еще потому, что, если ты обманываешь их, ты действуешь во вред себе. Да, ты спасаешь себя сейчас, но устраиваешь себе проблемы завтра. Если ты думаешь о своём завтра, то своих - не обманывают". Похоже, что это действительно очень важное правило.

**Своих - не обманывают.**